



# 美容室 ラストウィン



当サロンでは通常メニューに加えて、アロマオイルなどお客様が心身ともにリラックスできるように力を入れています。お客様の待合室を店長が育てたラベンダーの香りでより癒しの空間に致しました。ヘアスタイルも気分も変えてお客様にご満足いただけるようにスタッフ一同心よりお待ちしております。



## 話題沸騰

TV「たけしの健康エンターテイメント！みんなの家庭の医学」で紹介されました！

## 脳を若返らせ、認知症予防が期待できるアロマセラピー

■メカニズム 認知症になると、脳にある海馬がダメージを受けると考えられてきたが、海馬に直接つながっている「嗅神経」がダメージを受けていることが判明！ 香りによる刺激（活性化&鎮静化）で嗅神経の機能を再生させ、認知症の予防・改善が期待できる。

■アロマセラピーの利点 ・長年使われていて安全性が高い ・濃度が高く、効果的に嗅神経を刺激できる

40～50代から始めても早すぎるなんてことはありません。発症する前から脳では変化が起きているので予防は大事です！

### 昼用



ローズマリー  
(集中力アップ)



レモン  
(高揚効果)

2滴 : 1滴

午前中に2時間以上嗅ぐ

### 夜用



ラベンダー  
(安眠効果)



オレンジ  
(リラックス効果)

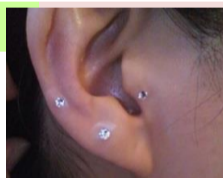
2滴 : 1滴

就寝1時間前から2時間以上嗅ぐ

アロマセラピーが初めてでもスタッフが丁寧にご説明いたしますのでご安心下さい

### 耳つぼでお顔のリフトアップ&ダイエット！

ラインストーンシールでオシャレに施術できます♪  
透明タイプもございますのでお好みで組み合わせられます



### ネイル・まつ毛エクステも好評です！

お客様のご要望など  
お気軽にご相談下さい



川口1-3-107  
A・Cコース 川口町(モール505入口)  
下車

TEL 0120-302-996

平日・土 10:00~20:00  
日・祝日 9:00~19:00

### まちなかの落書きを消す 楽消隊(らくしょうたい)

ラストウィンスタッフとボランティアで  
月1回活動しています！

参加者大歓迎！！

毎月 最終月曜日 8:00~9:00

お気軽にお問い合わせ下さい



お問い合わせ：NPO法人まちづくり活性化土浦 TEL 029-826-1771