

講座は5種類に分かれています。

つくる 健康 まなぶ

きれい キッズ

まちゼミ相談窓口

☎ 029-822-0391

土浦商工会議所 担当：菅原

6 戦国時代の幕開け!! 室町時代の真実を探る



カラオケスナックなのに! 江戸検定1級の講師をお迎えし開催致します。歴史の奥深さを楽しく学び、知識を深める絶好のチャンスです。ご参加お待ちしております。

6/22 日 (室町時代) 応仁の乱〜室町幕府滅亡

7/6 日 (戦国時代のはじまり) 武田信玄・今川義元・上杉謙信

13:00~15:00

会場 カラオケ Dream
対象 不問(女性一人でも安心して参加出来ます)
教材費 500円 テキスト代
定員 1講座あたり8名
講師 有澤 正人 (江戸文化歴史検定1級合格)

カラオケDream

☎ 090-3534-1410

受付 | 10:00 ~ 21:00
なし
土浦市神立町3431中級テナント

12 婚活に関するお悩み相談!

完全予約制で、婚活に関するお悩みをお聞かせいたします。ご自身のお悩みでも、お子様のお悩みでも構いません。婚活のプロがお悩み解消にむけ、アドバイスいたします。

6/15 日 ~ 7/31 日

ご希望の日時をお電話でお伝えください。

会場 結婚相談所 マリッジサポートことぶき
対象 20歳以上 どなたでも
定員 1講座あたり1名または1組
講師 遠藤 広久

結婚相談所 マリッジサポートことぶき

☎ 029-827-3907

受付 | 10:00 ~ 20:00
なし
土浦市千束町2-14

18 意外と簡単! 包丁研ぎ PART6

毎日使う包丁。でも、手入れまでは…砥石選びから包丁選びまで。体験しチャレンジすれば、料理のウデもあがるかも?

6/21 日・6/25 日・7/3 日・7/11 日

19:00~20:30

会場 株小野工務店
対象 15歳以上、男女問わず
持ち物 普段使っている包丁 (1本)
※セラミックは不可
定員 1講座あたり4名
講師 小野 智孝 (一級建築士、リフォームアドバイザー)

株小野工務店

☎ 029-826-3027

受付 | 9:00 ~ 18:00
日曜日 / 祝日
土浦市城北町6-19

24 所得税、相続税、贈与税、消費税、法人税等、ご相談ください。

納税者様の税に関する疑問や不安について、個別に対応します。お電話で御相談内容を簡単に覗きして、準備をしてお待ちします。お気軽にお電話ください。

6/29 日・7/5 日・7/13 日・7/26 日

11:00~12:30 12:30~14:00

会場 株前野興服店 (中央2-8-2)
定員 1講座あたり1名または1組
講師 武石 光弘 (税理士、未来会計コンサルタント)

武石光弘税務会計事務所

☎ 090-2633-5909

受付 | 8:00 ~ 19:00
日曜日
土浦市港町2丁目(自宅)

1 織カフェ Open

午後のひととき ほっこり気分を手織を体験してみませんか? (30cm×40cmの布) 織を通して人や布・糸の縁を楽しんで下さい。

6/21 日・7/12 日・7/26 日

13:00~17:00



会場 ギャラリー NOBO・野歩
対象 大人・子供
持ち物 横糸に使う布や糸
教材費 1,000円 [縦糸・横糸に使用する材料]
定員 1講座あたり2名または1組 (2名)
講師 井口 美代子 (手織りインストラクター (日本手芸普及協会))

ギャラリー NOBO・野歩

☎ 029-822-6933

受付 | 13:00 ~ 17:00

土曜日のみ営業
土浦市東崎町8-16

7 初めてのはり、きゅう! 頭痛肩こり目の疲れ、冷え症さん集まれ!

鍼灸院、興味あるけど痛い? 熱い? 安心して体験出来るチャンスです。初めてのの方に優しい刺激で症状を楽にします。セルフで出来るお灸のおみやげもあります。

6/16 日・6/21 日・6/22 日・6/23 日・6/28 日・6/29 日

7/6 日・7/14 日・7/26 日・7/27 日・7/28 日

ご予約時、この日程の中から都合の良い日を選んで頂き1回 80 分の時間帯を決めます。



会場 心と身体の鍼灸センター 小さな森の泉
対象 女性 当院の鍼灸をはじめて受ける方
教材費 2,500円 [鍼代・もぐさ]
定員 1講座あたり1名
講師 酒井 眞理子 (鍼灸師・薬剤師)

心と身体の鍼灸センター 小さな森の泉

☎ 090-7328-1612

受付 | 9:00 ~ 18:00
第1・3・5水曜日
第2・3日曜日
土浦市中央1-7-9

13 相続した不動産、遊休地、空家などのご処分や有効活用について

利用されていない不動産の売却相談、賃貸で貸したい、相続トラブルがあるなど不動産関係全般の相談を受け付けます。(土浦市、つくば市等周辺地域の不動産相談を受付けます)

6/15 日・6/16 日・6/29 日・

9:00~12:00

6/30 日・7/13 日・7/14 日

※日時については相談可能



会場 株三栄商事
持ち物 当該住所・広さがわかる資料
定員 1講座あたり3名または1組
講師 山田 哲也

株三栄商事

☎ 029-822-3336

受付 | 9:00 ~ 12:00
水曜日
土浦市桜町4-2-3

19 リフォーム工事&相談。プロによる解説。住宅の事なら何でも!

キッチン・トイレ等のリフォームポイント。住まいのメンテナンスや自己診断の方法。どこに相談したら良いのかわからない等、どんなお悩みもご相談ください。

6/15 日 ~ 7/31 日

9:00~18:00



会場 株小野工務店
対象 リフォーム工事に興味のある方
申し込み時にお伝えします
定員 1講座あたり1名または1組
講師 小野 智孝 (一級建築士、リフォームアドバイザー)

株小野工務店

☎ 029-826-3027

受付 | 9:00 ~ 18:00
日曜日 / 祝日
土浦市城北町6-19

25 小さなお店のはじめ方 ~面白いをいっぱい集めよう

まちなかにある喫茶店でコーヒーを飲みながら「こんなことやれたら面白そう」をお話しませんか? 実際に小さく起業したメンバーといろんなアイデアを考えましょう!

6/18 日・7/16 日

19:00~20:00

6/28 日・7/6 日

18:30~19:30



会場 城藤茶店
定員 1講座あたり2名
講師 谷藤 友彦 (中小企業診断士)
工藤 祐治、葛西 紘子

城藤茶店

☎ 029-895-0283

受付 | 8:00 ~ 18:00
水曜日
土浦市中央2-15-8

2 猫好きさん、いらっしゃい! ステンドグラスでオブジェ作り



初心者でも心配ありません。猫のシルエットのオブジェが仕上がります。

6/28 日・7/6 日

10:30~12:30



会場 ファッショングズうちむら
対象 中学生以上・女性
持ち物 エプロン、軍手、必要であれば老眼鏡
教材費 4,000円 [ガラスなど材料代]
定員 1講座あたり2名
講師 内村 望

ファッショングズうちむら

☎ 029-821-0657

受付 | 10:00 ~ 18:00

日曜日
土浦市中央2-15-26

8 ◆施術体験付き講座◆ 腰痛改善セミナー

腰痛が改善しない本当の原因とは? 本講座では、腰痛治療の最新情報に迫り、施術体験を通じて、なかなか治らない腰痛への驚きと感動の解決方法をお伝えします。乞うご期待!

6/19 日・6/24 日・7/2 日・7/7 日

13:30~14:30

6/28 日

15:00~16:00



会場 みらい整骨院
対象 腰痛の自覚症状のある方、過去にぎっくり腰などを経験した方
持ち物 動きやすい服装・フェイスタオル
定員 1講座あたり3名または2組
講師 松本 健 (柔道整復師・カイロプラクター)

みらい整骨院

☎ 029-825-8088

受付 | 平日9:00~12:00 15:00~20:00
土曜日 9:00~14:00
日曜日 / 祝日
土浦市東崎町11-30 内田ビル202

14 「@カフェ体験」~キラちゃんバスと楽しいまち歩き~



みんなでキラちゃんバスに乗って土浦のまち巡り。お寺見学で御朱印をいただいた後は、喫茶店に立ち寄り、ほっと一息つきましょ!

6/25 日

13:30~16:00

7/3 日

12:50~15:30



会場 土浦駅西口 市民ギャラリー入口集合
持ち物 まち歩きできる服装
教材費 1,000円 [バス乗車券・飲みもの代含む]
定員 1講座あたり8名
講師 キラちゃんバススタッフ

NPO法人まちづくり活性化土浦

☎ 029-826-1771

受付 | 9:00 ~ 17:00
土曜日 / 日曜日 / 祝日
土浦市中央2-2-16

20 集客アップのコツを伝授! Canva を使ってチラシを作ろう



集客できるチラシ作りのコツと一緒に PC で作りながらお伝えします。無料で使えるツール Canva で差がつくデザインを作ってみましょう。

① 6/21 日

10:00~11:30

② 6/25 日

13:30~15:00



会場 ①ふれあいセンターながみね
②土浦商工会議所 3階会議室
対象 18歳以上の男女・基本のパソコン操作ができる方
持ち物 ノートパソコン
定員 1講座あたり4名
講師 星野 智世 (グラフィックデザイナー)

ロカデザイン

☎ 029-826-1771

受付 | 10:00 ~ 17:00
土曜日 / 日曜日 / 祝日
土浦市中村西根

26 元気なうちから考える いつかは始まる介護について



老人ホームの入居費用、介護施設の種別、身寄りがいない場合の解決策について、元気なうちから将来に備えておきましょう。

7/2 日・7/9 日

10:30~11:30



会場 (有)ほけんプラザ県南
対象 どなたでも
定員 1講座あたり6名
講師 石塚 広大 (老人ホーム総合センター ライフステージ)
三代 幸恵 (一般社団法人 終活協議会)

(有)ほけんプラザ県南

☎ 029-862-2439

受付 | 9:00 ~ 18:00
土曜日 / 日曜日
土浦市沢辺557-1